



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

Debbie Lynch-White devient ambassadrice d'ÉquiLibre

La comédienne québécoise s'associe à l'organisme pour contribuer à sensibiliser la population aux enjeux liés à l'image corporelle et à la diversité corporelle

Montréal (QC), le 15 octobre 2026 - ÉquiLibre est fier d'annoncer que la comédienne Debbie Lynch-White devient ambassadrice de l'organisme. Déjà engagée depuis plusieurs années dans des réflexions entourant l'image corporelle et la représentation de la diversité des corps, elle mettra désormais sa voix et sa notoriété au service de la mission d'ÉquiLibre.

Une voix engagée pour faire évoluer les perceptions



Bien connue du public québécois, Debbie Lynch-White s'est illustrée à la télévision, au cinéma et au théâtre. Révélée au grand public dans la série *Unité 9*, elle a notamment incarné Mary Travers dans *La Bolduc*, une performance qui lui a valu le prix Iris de la meilleure interprétation féminine dans un premier rôle. Son authenticité, sa proximité avec le public et sa volonté de contribuer à une meilleure représentation de la diversité en font une alliée naturelle pour ÉquiLibre.

« Nous sommes très heureuses d'accueillir Debbie comme ambassadrice d'ÉquiLibre. Elle connaît déjà bien notre mission et partage notre volonté de faire évoluer les perceptions entourant l'image corporelle et la diversité des corps. Sa voix nous permettra de poursuivre ces conversations auprès de la population québécoise et de contribuer à une société plus inclusive », souligne Roxanne Léonard, directrice générale d'ÉquiLibre.

Pour Debbie Lynch-White, ce nouveau rôle s'inscrit dans une volonté de contribuer aux réflexions entourant l'image corporelle et la place accordée à la diversité des corps dans la société. « J'ai choisi de m'impliquer auprès d'ÉquiLibre parce que je crois profondément à l'importance de bâtir une société où toutes les personnes peuvent prendre leur place et se sentir représentées, sans que leur valeur soit définie par leur apparence. Parler d'image corporelle est important pour moi parce que nous sommes constamment exposé-e-s à des messages et à des standards qui influencent la façon dont nous percevons notre corps et celui des autres », souligne Debbie Lynch-White, ambassadrice d'ÉquiLibre.

Une nouvelle identité pour ÉquiLibre

L'arrivée de Debbie Lynch-White à titre d'ambassadrice coïncide avec une nouvelle étape dans l'évolution d'ÉquiLibre. L'organisme présente également une nouvelle identité visuelle qui traduit à la fois son évolution et la vision qu'il souhaite continuer de porter : celle d'une société plus inclusive et bienveillante, où chaque personne peut se sentir respectée et valorisée, peu importe son apparence ou son corps.

Depuis 1991, ÉquiLibre agit afin de favoriser le développement d'une image corporelle positive et de créer des environnements plus inclusifs qui valorisent la diversité corporelle. Par ses campagnes de sensibilisation, ses outils et ses activités de formation, l'organisme contribue notamment à remettre en question les normes sociales liées à l'apparence et à faire évoluer les pratiques et les comportements.

À propos d'ÉquiLibre

[ÉquiLibre](#) a pour mission de favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les individus et de créer des environnements inclusifs qui valorisent la diversité corporelle, par des actions de sensibilisation et de soutien au changement de pratiques. L'organisme propose entre autres une multitude d'outils de sensibilisation et d'intervention, des conférences, des formations continues et plus encore.

– 30 –

Pour obtenir plus d'informations ou pour planifier une entrevue, veuillez communiquer avec :

Capital-Image

Charlotte Kaliaguine, conseillère
438-399-8009
ckaliaguine@capital-image.com